

Løypene

www.trysil.com/langrenn

The trails 



Over 150 km løypenett

Trysilfjellets løypenett er sammenkoblet med løypene i Slettås, Vestby og Grøndalen – til sammen mer enn 150 km med langrennsløyper. Se også www.trysil.com/langrenn. Mer om løypene i Trysilfjellet:

- 1 Starter på den barnevennlige Ole G-vegen ved Trysil-Knut Arena, går videre opp til Håvi og Grønskaret, med muligheter for en runde via Skihytta tilbake (løype 2 og 3).
- 2 1,4 km mellom Håvi og Skihytta. Høydeforskjell på 130 m.
- 3 Skihytta–Grønskaret–Fageråsen. Lett kupert og barnevennlig terreng. Populær familietur.
- 4 Lågfjellet–Høyfjellssenteret. 1 km i lett terreng.
- 6 Skurufjellrunden. Fin tur med flott utsikt, for det meste snøfritt. Krever ganske mye snø før den kan prepareres.
- 7 Fageråsen–Svesætra–Slettås. Fra parkeringen ved R-området i Fageråsen Hytteområde er det en runde på 20 km. Rundturen kan også starte i Slettås. Gode parkeringsmuligheter ved butikken. Løypene starter like ved.
- 8 Høyfjellssenteret–Skurufjellet. Flott utgangspunkt for fine rundturer.
- 9 Grønskaret–Skurufjellrunden. Letteste forbindelse mellom løype 3 og løype 6 (Skurufjellrunden).
- 10 Høyfjellssenteret–Mountain Resort–bunnstasjon Toppekspressen–Skihytta. Løype rundt halve fjellet. Stedvis sporlagt. Løype fjellet rundt er ca 12 km: Løype 10, 3 og 4.
- 11–14 Kombinert langrenn- og alpin transportløyper. Er tilknyttet andre løyper.
- 15 Variert kupert løype med stedvis utsikt over Den brune høgda. Start fra løype 1 (Håvi, Ole G-vegen eller Vestbyvegen). Anbefales ikke for barn og nybegynnere.

More than 150 km of trails

The trails in Trysilfjellet are connected with the trails in Slettås, Vestby and Grøndalen – a total of more than 150 km. More about the trails in Trysilfjellet:

- 1 Starts at the child-friendly Ole G-trail by Trysil-Knut Arena, continues up to Håvi and Grønskaret. Here you can choose between trail 2 and 3 for your return trip.
- 2 1,4 km between Håvi and Skihytta. Height difference of 130 m.
- 3 Skihytta–Grønskaret–Fageråsen. Slightly hilly and child friendly trail. Popular family trail.
- 4 Lågfjellet–Høyfjellssenteret. 1 km easy terrain.
- 6 The Skurufjell round trip – Skurufjellrunden. Nice mountain terrain with a great view. Requires quite a lot of snow before it can be prepared.
- 7 Fageråsen–Svesætra–Slettås. 20 km round trip from the cabin area R in Fageråsen. Also possible to start the round trip in Slettås. Good parking facilities close to the supermarket in Slettås. The trails start close by.
- 8 Høyfjellssenteret–Skurufjellet. Great starting point for nice round trips.
- 9 Grønskaret–the Skurufjellet round trip (Skurufjellrunden). The easiest connection between trail 3 and trail 6 (Skurufjellrunden).
- 10 Høyfjellssenteret–Mountain Resort–Toppekspressen–Skihytta. Easy trail halfway around the mountain. Trip around the mountain is approx 12 km: Trails 10, 3 and 4.
- 11–14 Combined cross-country trails and alpin transport slopes.
- 15 Advanced trail with viewpoints over «Den brune høgda». Start from trail 1 (Håvi, the Ole G-trail or at Vestbyveien). Not recommended for children and beginners.

When it is snowing and windy

SkiStar Trysil and local sport clubs are responsible for preparing the cross-country trails in Trysilfjellet.

Due to unpredictable weather conditions, it is not possible to have all trails in first class shape at all times.

When it is snowing and windy, these red trails have first priority:

- 1 The trails in the cabin areas
- 2 Ole G-vegen and Trysil-Knut Arena
- 3 The trails in the mountain

LANGRENNBUTIKKEN I TRYSIL

Distriktets største skiavdeling på hele 200 m² med topp moderne skiverksted.

- Konkurransedyktige priser
- Bra utvalg med kjente merkevarer
- Vi har utstyret og kunnskapen til å hjelpe deg med å velge riktige ski
- Skiservice og slipeverksted – slip fra kr 300,-
- Racingservice – vi er Swix Racingsenter
- Offisiell Birkebeinerbutikk

Trysilsenteret tlf. 62 45 06 97 / trysil@sport1.no

sport 1
ekte sport.

sentrum sport
Trysil

BIRKEN
OFFISIELL BUTIKK



Trysil-Knut Arena

Trysil-Knut Arena er en ideell treningsarena for langrenn og skiskyting. Løypene er 2, 2,7 og 5 km, med opptil 9 m bredde for både klassisk og skyting. Det er god variasjon i løypene, med både lette og mer utfordrende partier. Arenaen består også av skiskytterarena og et område for skilek. Traséen på 2,7 km er flombelyst hver dag kl. 06.00–22.00. Omkleddingsrom og dusjer kl. 08.00–22.00. Arenaen er åpen for alle. Trysil-Knut Arena er åpen om sommeren. 2,7 km asfaltert for rulleski.

Tidlig sesongåpning

Lagring av snø og et høyeffektivt snøproduksjonsanlegg gjør at Trysil tilbyr 6 km med langrennsløyper på Trysil-Knut Arena fra 26. oktober. Perioden 26. oktober–16. desember kalles tidligsnø. I denne perioden er det ekstra godt tilrettelagt for trening. Treningsgrupper og skiskyttlere må forhåndsbooke på crosscountry@trysil.com og betale en treningsavgift. Mer info om tidligsnø på www.trysil.com

Trysil-Knut Arna

Trysil-Knut Arena is an ideal training arena for cross-country and biathlon. The trails are 2, 2,7 and 5 km long, and up to 9 m wide, for both classic and skating. The trails offer a varied skiing experience, with both easy and more demanding parts. Trysil-Knut Arena is also a biathlon arena, and also has a children's play ground in the snow. The 2,7 km is flooded every day from 06.00–22.00. Changing rooms and showers from 08.00–22.00. In the summer time the 2,7 km trail is open for roller skiing.

Early season opening

Storage of snow along with energy efficient snowmaking equipment, allows Trysil to offer 6 km of cross-country trails at the Trysil-Knut Arena from the 26th October. The training conditions and facilities have high priority until 16 December. Groups and biathletes must pre-book at crosscountry@trysil.com and pay a fee. More info on www.trysil.com



TRYFIL
HELSE & TRENING

Moderne behandlings- og trenings-senter midt i Trysil sentum.

439,- pr mnd. Ingen bindingstid.
Ukespass 250,-
Drop-in 110,-

Medlemskap/drop-in/ukespass kan kjøpes på www.trysilhelseogtrening.no

- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Massør
- Kostholdskurs
- Styrketrening
- Gruppetrening
- Spinning
- PT

www.trysilhelseogtrening.no

Live tracking

En GPS-sender som er montert på tråkkemaskinen gjør at du kan følge med på når langrensløypene sist ble preparert.

skisporet.no

A GPS transmitter fitted to the snowgrooming machine makes it possible for you to find out when the cross-country trails last were prepared.

skisporet.no

Det snør ikke spor ...

Støtt dugnadsgjengen som prepper løyper og kjører spor, slik at vi alle kan få fantastiske opplevelser på fjellet og i skogen.

Gi ditt bidrag på kontonummer: 1822 26 25587 eller Vipps til «Trysil langrenn» #107859

Takk for støtten!

Utgiver: Destinasjon Trysil
Grafisk produksjon: Eggen Media
Forsidefoto: Hans Martin Nysæter
Trykk: Flisa Trykkeri
Opplag: 65 000
Utgitt: November 2018

TRYSIL SKISHOP

WWW.SKISHOP.NO Tlf: 91 92 92 91

Trysils billigste skiutleie

Pris eks skileie	1 dag	6-8 dgr.
Langrenn standard	265	750
Langrenn Ungdom 0–17 år	180	595
Pulk	265	695
Barn 0–6 år Alpint og snowboard	80	295
Voksen middels Alpint og snowboard	315	825

Skiservice utfører du hos oss:

Vi har ett av Norges beste skiverksteder til langrenn / alpint / snowboard!

VI HAR EN AV NORGES
BESTE SLIPEMASKINER!



Tlf +47 91 92 92 91 - info@skishop.no



Det finnes utallige skiekspert i Trysil

– men bare én hytteekspert.

Lokalkunnskap og lang erfaring er det som skal til for å få den riktige kjøperen til din hytte.

Ring oss i dag på 912 47 067 om du skal selge hytta di!

eiendomsmeidler1.no EiendomsMegler 1

Utforsk

Trysil kan by på mange fantastiske langrennsløyper, i alle deler av kommunen. Trysil Knuts Fjellverden, Bittermarka, Flendalen, Østby og Ljørdalen er blant områdene som er vel verdt et besøk i vinter. Alle områdene har oppdatert løypeinformasjon på skisporet.no

Explore

Trysil offers great cross-country trails in all parts of the municipality. Trysil Knuts Fjellverden, Bittermarka, Flendalen, Østby and Ljørdalen are all areas worth a cross-country visit. All areas have updated information at skisporet.no

LANGRENNKART

CROSS-COUNTRY TRAIL MAP

Trysilfjellet og Ås



Turskiene blir som nye på skiverkstedet

- Plansliping
- Voksing med glider
- Festevoks

– eller du kan leie utstyr av oss: nordisk, også felleski, alpint, telemark og snøbrett. Vi leier også ut pulker.

Trysilfjellet Skiutleie
avd. Turistsenteret
Tlf +47 62 45 20 23
avd. Høyfjellssenteret
Tlf +47 62 45 20 25



TRYFIL senteret

Kjøpesenter i Trysil sentrum – vi har alt du trenger!

Gratis parkering
Vinmonopol
12 butikker
Apotek
Kafé

Åpent:
9–19 man–fre
9–18 lørdag

9–20 man–fre
9–18 lørdag
11–18 søndag

11–18 søndag
ellers som senteret






Legevakt Trysil/
Emergency Doctor
(24/7)
+47 116 117

Skipatrujle/
Ski patrol
+47 992 80 084
(During the ski lifts opening hours)

Se baksiden for løypebeskrivelse

Til Slettås to løyper.
7,6 og 9,5 km.
I Slettås 17 km med løyper.



Serivering daglig fra siste helga i januar til og med påsken. Kl. 10–15.

Kun røde løyper prepareres i snøvær.

Only red-marked slopes are groomed during snowfall.

- Prepareres, 1. prioritet
Prepared, 1st priority
- Prepareres ved behov
Prep when needed
- Kombinert langrenn og alpin transportløype
Combined cross-country and downhill transport run

Prepareres med skuter ved behov
Prepared when needed with snow mobiles

- Anbefalt startpunkt
Best place to start
- Løypenummer, skiltet i begge ender av løypa
Trail number, both ends of the trail
- Løyper for hundekjøring
Sled dog trails

Se skisporet.no for løypenett i Flendalen og Bittermarka.

SKORKOIA



Salg av kaffe, vafler, kakao, polser og kaldt drikke
ÅPENT 11-16
(hele uke 7,8, 9 og påsken).

SPORT 1

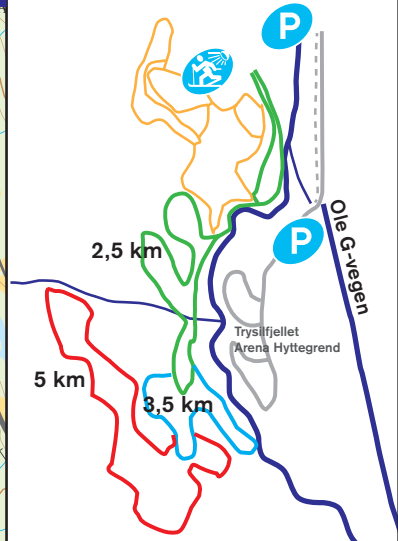
sentrum Sport Trysil

Tlf 62 45 06 97



Til Vestby
Håvi-Vestby 15,3 km.
Trysilsetra, 13,3 km fra Håvi, har enkel serivering i helger og ferier.
Vestby har 22 km med løyper.

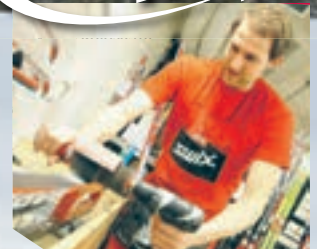
Trysil-Knut Arena
info se andre siden.



SPORT 1

Du finner oss i Trysil-senteret

sentrum Sport Trysil



- Stor skiavdeling
- Skiservice
- Slipeverksted
- Smøretips
- Racingservice

Alt fra tur til racing i ski og skibekledning
Riktig skiutstyr gir skiglede – vi hjelper deg!

Store lokaler med moderne ski- og sykkelverksted!



Samarbeid med:
anita moens SKISKOLE